

DIA	HORÁRIO	DURAÇÃO	ATIVIDADE	DETALHES	IMAGENS
2ª feira 01 de Julho	8h30/9h15	45 minutos	Receção dos participantes com Atividades de Animação	Atividades de Animação - Jogos de Mesa (Xadrez, Damas, Cartas, Monopoly, outros) e TV	 
	9h15/10h00	45 minutos	Atividade Desportiva e Atividade de Animação	Atividades Desportivas - Badminton/Basquetebol/Futebol	
	10h00 / 10h15	15 minutos	Balneário	Atividade de Animação - Jogos Populares e Jogos Tradicionais	
	10h15 / 12h00	1 hora 45 minutos	Atividade Desportiva Aquática I	Desenvolvida no tanque.	
	12h00 / 12h15	15 minutos	Balneário		
	12h15 / 13h30	1 hora 15 minutos	Almoço	Na Sala de Desporto da Piscina Municipal de Santa Clara	
	13h30 / 14h00	30 minutos	Viagem de autocarro	Deslocação para a visita ao "Oceanário de Lisboa"	
	14h00 / 16h30	2 horas e 30 minutos	Visita ao "Oceanário de Lisboa"	Exposição permanente: Edifício dos Oceanos	
	16h30 / 17h00	30 minutos	Viagem de autocarro	Deslocação para a Piscina Municipal de Santa Clara	
	17h00 / 17h45	45 minutos	Atividades Desportivas	Atividades Desportivas - Badminton/Voleibol/Futebol	
17h45 / 18h30	45 minutos	Saída dos participantes com Atelier de expressão plástica	Atividade de Animação - Jogos Populares e Jogos Tradicionais	Atelier de expressão plástica - "O desenho do dia"	
3ª feira 02 de Julho	8h30/9h15	45 minutos	Receção dos participantes com Atividades de Animação	Atividades de Animação - Jogos de Mesa (Xadrez, Damas, Cartas, Monopoly, outros) e TV	 
	9h15/10h00	45 minutos	Atividade Desportiva e Atividade de Animação	Atividades Desportivas - Badminton/Basquetebol/Futebol	
	10h00 / 10h15	15 minutos	Balneário	Atividade de Animação - Jogos Populares e Jogos Tradicionais	
	10h15 / 12h15	2 horas	Atividade Desportiva Aquática I	Desenvolvida no tanque.	
	12h15 / 12h30	15 minutos	Balneário		
	12h15 / 13h30	1 hora 15 minutos	Almoço	Na Sala de Desporto da Piscina Municipal de Santa Clara	
	13h30 / 14h00	30 minutos	Viagem de autocarro	Deslocação para a visita à "Quinta Pedagógica dos Olivais"	
	14h00 / 16h00	2 horas	Visita à "Quinta Pedagógica dos Olivais"	Contendo atividades complementares à visita	
	16h00 / 16h30	30 minutos	Viagem de autocarro	Deslocação para a Piscina Municipal de Santa Clara	
	16h30 / 17h45	1 hora 15 minutos	Atividades Desportivas	Atividades Desportivas - Badminton/Voleibol/Futebol	
17h45 / 18h30	45 minutos	Saída dos participantes com Atelier de expressão plástica	Atividade de Animação - Jogos Populares e Jogos Tradicionais	Atelier de expressão plástica - "O desenho do dia"	
4ª feira 03 de Julho	8h30/9h15	45 minutos	Receção dos participantes com Atividades de Animação	Atividades de Animação - Jogos de Mesa (Xadrez, Damas, Cartas, Monopoly, outros) e TV	 
	9h30/10h30	1 hora	Atividade Desportiva de Experimentação	Atividade Desportiva de Experimentação - Karaté	
	10h30 / 10h45	15 minutos	Balneário		
	10h45 / 12h00	1 hora 15 minutos	Atividade Desportiva Aquática II	Desenvolvida no tanque.	
	12h00 / 12h15	15 minutos	Balneário		
	12h15 / 13h30	1 hora 15 minutos	Almoço	Na Sala de Desporto da Piscina Municipal de Santa Clara	
	13h30 / 14h00	30 minutos	Viagem de autocarro	Deslocação para a praia de Carcavelos	
	14h00 / 17h00	3 horas	Surf	Realização de uma aula de experimentação - Surf	
17h00 / 17h30	30 minutos	Viagem de autocarro	Deslocação para a Piscina Municipal de Santa Clara		
17h45 / 18h30	45 minutos	Saída dos participantes com Atelier de expressão plástica	Atividade de Animação - Jogos Populares e Jogos Tradicionais	Atelier de expressão plástica - "O desenho do dia"	
5ª feira 04 de Julho	8h30/9h15	45 minutos	Receção dos participantes com Atividades de Animação	Atividades de Animação - Jogos de Mesa (Xadrez, Damas, Cartas, Monopoly, outros) e TV	 
	9h30/10h30	1 hora	Atividade Desportiva de Experimentação	Atividade Desportiva de Experimentação - Karaté	
	10h30 / 10h45	15 minutos	Balneário		
	10h45 / 12h00	1 hora 15 minutos	Atividade Desportiva Aquática II	Desenvolvida no tanque.	
	12h00 / 12h15	15 minutos	Balneário		
	12h15 / 13h30	1 hora 15 minutos	Almoço	Na Sala de Desporto da Piscina Municipal de Santa Clara	
	13h30 / 14h00	30 minutos	Viagem de autocarro	Parque Palmela - Cascais	
	14h30 / 16h30	2 horas	Atividade Arborismo Parque Palmela- Cascais	Arborismo	
	17h00 / 17h30	30 minutos	Viagem de autocarro	Deslocação para a Piscina Municipal de Santa Clara	
17h45 / 18h30	45 minutos	Saída dos participantes com Atelier de expressão plástica	Atividade de Animação - Jogos Populares e Jogos Tradicionais	Atelier de expressão plástica - "O desenho do dia"	
6ª feira 05 de Julho	8h30/9h15	45 minutos	Receção dos participantes com Atividades de Animação	Atividades de Animação - Jogos de Mesa	 
	9h30/10h30	1 hora	Atividade Desportiva de Experimentação	Atividade Desportiva de Experimentação - Karaté	
	10h30 / 10h45	15 minutos	Balneário		
	10h45 / 12h00	1 hora 15 minutos	Atividade Desportiva Aquática II	Desenvolvida no tanque.	
	12h00 / 12h15	15 minutos	Balneário		
	13h30 / 14h45	1 hora 15 minutos	Almoço	Na Sala de Desporto da Piscina Municipal de Santa Clara	
	15h00 / 17h30	2 horas 30 minutos	Festa de Despedida	Na Sala de Desporto da Piscina Municipal de Santa Clara Inclui concurso de trópicos, desfile de máscaras e trajes e discoteca	
17h45 / 18h30	45 minutos	Saída dos participantes com Atelier de expressão plástica	Atividade de Animação - Jogos Populares e Jogos Tradicionais	Atelier de expressão plástica - "O desenho da semana"	